

# 子供スクール振替えレッスン空き状況

	月		火		水		木		金		土	
H 10:45-12:00											初級	×
											中級	△
											上級	×
A 13:15-14:30											初級	○
											中級	○
											上級	×
B 14:15-15:30											初級	△
											中級	○
											上級	×
C 15:15-16:30	初級	○	初級	○	初級	×	初級	○	初級	○	初級	○
	中級	○	中級	○	中級	×	中級	△	中級	○	中級	×
	上級	○	上級	×	上級	△	上級	△	上級	○	上級	△
D 16:15-17:30	初級	○	初級	○	初級	○	初級	△	初級	×	初級	△
	中級	○	中級	○	中級	○	中級	△	中級	○	中級	△
	上級	○	上級	○	上級	○	上級	○	上級	○	上級	○
E 17:15-18:30	初級	○	初級	○	初級	○	初級	○	初級	○	初級	○
	中級	△	中級	○	中級	△	中級	×	中級	×	中級	△
	上級	○	上級	○	上級	○	上級	○	上級	×	上級	×

## 初級

- 15級 青色カード
- 14級 オレンジカード
- 13級 ピンクカード
- 12級 水色カード
- 11級 はだ色カード

## 中級

- 顔付け5秒
- 板浮身5秒
- 板キック8M
- 板なしキック8M
- ノープレクロール8M

- 10級 黄色カード
- 9級 茶色カード
- 8級 薄オレンジカード
- 7級 薄水色カード
- 6級 緑色カード

## 上級

- クロール10M
- クロール25M
- 背泳ぎ25M
- 平泳ぎ25M
- バタフライ25M

- 上級 白色カード
- ※100M個人メドレー
- ※タイムチャレンジ